



Goede hoofdbescherming is een kopzorg minder

**WILTEC**

# Goede hoofdbescherming is een kopzorg minder

Wiltec adviseert bij het maken van de juiste keuze

**Het hoofd mag gerust het belangrijkste lichaamsdeel genoemd worden. Het stuurt niet alleen de rest van je lichaam aan maar het hoofd bepaalt ook in belangrijke mate je uiterlijke kenmerken. Alle reden dus om bijzonder zuinig te zijn op je hoofd. En te beschermen waar dat nodig is. Dat is uiteindelijk weer een kopzorg minder...!**

In de bouw, op plekken waar met hijskranen wordt gewerkt en in verschillende productiebedrijven is een veiligheidshelm verplicht. Zoals bij alle persoonlijke beschermingsmiddelen geldt dat de gebruiker de hoofdbescherming ook daadwerkelijk draagt. In de bouwnijverheid loop je verschillende risico's op hoofdverwondingen. Zoals vallende, omvallende of wegschietende voorwerpen, chemicaliën en stootgevaar. Het is daarom belangrijk dat het hoofd optimaal beschermd is.

## Waar moeten helmen aan voldoen?

Werkgevers zijn verplicht om een veiligheidshelm ter beschikking stellen. Ook moeten zij ervoor zorgen dat de helm wordt gedragen en in een goede staat verkeert. De werknemer is verplicht de helm te dragen. Elke helm moet het CE-keurmerk bevatten en volgens NEN-EN 397 moeten belangrijke kenmerken onuitwisbaar in de helmklep zijn aangebracht. Zoals het materiaal waarvan de helmschaal is gemaakt en de productiedatum (herkenbaar aan een cirkel waarin de maanden en het jaar zijn aangegeven). De gebruiksaanwijzing moet de uiterste gebruikstermijn vermelden. Aan de hand hiervan is te controleren wanneer de helm aan vervanging toe is. Verder moeten ook de maat, de naam van de fabrikant en de naam van het model te lezen zijn.

## Materiaal

Het grootste deel van de veiligheidshelmen zijn vervaardigd uit HDPE (High Density Polyethylene) of ABS (Acrylonitril Butadien Styreen). De gebruikte materialen zijn bepalend voor de technische levensduur van de helm, los van factoren zoals impact, UV-straling, aanraking met chemicaliën, gebruiksintensiteit en beschadigingen. De technische levensduur van een ABS-helm is vijf jaar, vanaf de datum van ingebruikname, en die van een HDPE-helm drie jaar na ingebruikname.

## Uitbreidingen

Aan de helm zijn vaak oorkappen of een gelaatsscherm te bevestigen. Oorkappen beschermen tegen geluidsoverlast, terwijl gelaatsschermen beschermen tegen rondspattende vloeistoffen, stof, slijpsel en houtsnippers. Voor koud weer zijn in veel gevallen speciale helmmutsen beschikbaar. Een kinband om de helm aan te gespen is handig bij wind of beweeglijk werk. En verder kan een nekflap verbranding door zonlicht voorkomen.



## Gebruiksduur en eigenschappen

Het materiaal waarvan de helm is gemaakt is bepalend voor de gebruiksduur. Andere factoren die van invloed zijn op de gebruiksduur zijn aantasting door klimatologische omstandigheden (zoals UV-straling en temperatuur) en chemicaliën. Veel helmen hebben een UV-indicator die de levensduur aangeven. Na een val of stoot moet een helm worden vervangen. Oók als er geen schade waarneembaar is. Het verouderingsproces van een helm kan door verschillende factoren worden versneld. Zoals langdurige blootstelling aan zonlicht of de lijmresten die stickers achterlaten.

Bij de aanschaf van een helm is het verstandig om op de volgende kenmerken en eigenschappen te letten.

- Een binnenwerk met een goede pasvorm en een schaal van lichtgewicht materiaal.
- Traploos verstelbare hoofdband van elastisch textiel die breed genoeg is en verticaal en horizontaal direct tegen het hoofd ligt.
- Een binnenwerk met een zweetband tegen het voorhoofd.
- Een kinriem die de oren vrij laat en het dragen van andere PBM niet belemmert.
- De mogelijkheid een wintermuts onder de helm te dragen. De wintermuts is achter het binnenwerk te bevestigen en voorzien van afritsbare oren en nekbeschermer.
- Eventueel te combineren met andere beschermingsmiddelen, zoals gehoor- en gelaatsbescherming.
- De mogelijkheid een winterband om de rand van de helm te bevestigen.



## Helmen voor verschillende toepassingen

Er zijn helmen voor alle mogelijke toepassingen en werkzaamheden. We zetten ze op een rij.

### Gewone veiligheidshelm

Deze helm is bedoeld voor situaties waarin voorwerpen op het hoofd kunnen vallen, voorwerpen kunnen omvallen of wegschieten of waarin er stootgevaar is.

### Veiligheidshelm met gootje

Bestemd voor het werken met chemicaliën of het werken op plekken waar chemicaliën op het hoofd kunnen komen. Bij deze helmen is het belangrijk dat ze voorzien zijn van afdekbare ventilatieopeningen en een chemicaliënbestendig binnenwerk.

### Veiligheidshelm met verlengde achterkant

Bestemd voor mensen die veel gebukt werken. Zij hebben een grotere kans om op het achterhoofd en in de nek geraakt te worden door vallende voorwerpen, dan boven op het hoofd. Deze helm biedt volledige achterhoofdbescherming. Een nadeel van deze helm is dat het lastiger is om naar boven te kijken.

### Veiligheidshelm met verkorte klep

Bedoeld voor werkzaamheden waarbij veel omhoog moet worden gekeken, zoals in de bouw. Doordat de klep korter is, wordt het zicht naar boven flink vergroot.

### Veiligheidshelm in combinatie met gelaatsbescherming

Deze helm is voor situaties waarin naast de hierboven genoemde risico's er ook risico's zijn voor het gezicht.

### Veiligheidshelm in combinatie met gehoorbescherming

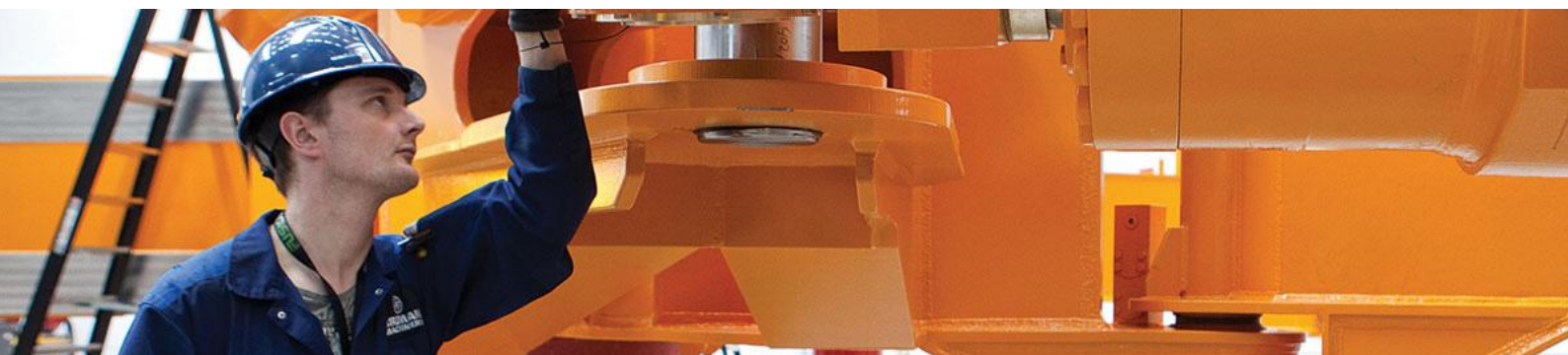
Aan deze helm kunnen oorkappen worden bevestigd. De helm biedt behalve hoofdbescherming dus ook bescherming van het gehoor. Bij het werken met een helm en gehoorbescherming is het gebruik van otoplastieken aan te bevelen. Dat zijn op maat gemaakte gehoorbeschermers met één of meerdere filters. Otoplastieken gaan in het algemeen langer mee dan oordoppen, namelijk twee tot drie jaar.

### Stootpet

Stootpetten bieden bescherming tegen stoten van het hoofd, maar niet tegen vallende voorwerpen.

## Advies op maat

Wie op het gebied van hoofdbescherming meer wil weten, kan contact opnemen met Wiltec. Een gespecialiseerd team van veiligheidskundigen, arbo-adviseurs en specialisten staat klaar voor een deskundig advies op maat.



**WE  
ZIJN  
ER  
VOOR  
U.**

**WILTEC**

Industrielaan 24  
5406 XC Uden

Postbus 116  
5400 AC Uden

T: 0413 - 24 44 44  
F: 0413 - 24 44 99

[www.wiltec.nl](http://www.wiltec.nl)  
[info@wiltec.nl](mailto:info@wiltec.nl)